



SDÜDHF/TBH/TLM/25/YT-19.10.2014/REVNO-00

## 1. ALKOLLÜ EL ANTİSEPTİĞİ KULLANIMI

Organik materyal ile veya gözle görünür kirlenme yoksa uygulanabilir. Ellere en az 3 ml alkollü el antiseptiği alınarak tüm yüzeye dağıtılır ve ovularak kuruması beklenir.(15 saniyeden kısa sürede kurursa yeterli miktar alınmamış demektir).Alkollü el antiseptiği ıslak ve nemli ellere uygulanmamalıdır.

## 2. EL YIKAMA

Musluk açılır.

Eller ıslatılır (sıcak sudan kaçınılmalıdır).

Sıvı sabun veya antiseptik sabun yeteri kadar (üretici firma önerisi dikkate alınmalı) ele alınır.

El tüm yüzeye parmaklara temas edecek şekilde en az 15 saniye ovuşturulur.

Bol suyla durulanır.

Kağıt havlu ile el kurulanır.

Kurulamada kullanılan havlu ile musluk kapatılır.

Sıcak sudan dermatit oluşturma riskini artıracığı için kaçınılmalıdır.

## 3. CERRAHİ EL YIKAMA

Ellerin operasyon öncesinde cerrahi personel tarafından geçici florayı yok etmek ve kalıcı florayı azaltmak amacıyla yıkanmasıdır. Cerrahi el yıkamaya başlamadan önce yüzük, saat ve diğer takılar çıkarılmalıdır. Günün ilk vakasından önce tırnak altındaki debris tırnak temizleyici (veya fırça) ile akan su altında temizlenir. Cilde zarar vermesi nedeniyle eller ve kollar fırçalanmaz. Antiseptik solüsyon (klorheksidin, iyodin) kullanılarak (5ml) eller ve dirseklere kadar kollar 6 dakika köpürtülerek ovulur. Daha uzun yıkama önerilmez. Durulama işlemi parmak uçlarından başlayıp dirseklerde bitirilmeli, bu işlem sırasında temizlenen parmak uçlarının tekrar kontamine olmaması için parmak uçları yukarıda, dirsek aşağıda olmalıdır. Kurulama steril havlu ile yapılmalıdır ve eller tamamen kuruduktan sonra steril eldiven giyilmelidir. Cerrahi el temizliğinde alkollü el antiseptiği kullanılacak ise eller ve ön kollar su ve sabunla ön yıkama yapılmalı ve kurulanmalıdır. Sonrasında üretici firmanın önerdiği şekilde el dezenfektanı alınarak eller ve ön kollar tüm yüzeye temas ettirilerek ovuşturulmalıdır. Tamamen kuruduktan sonra steril eldiven giyilmelidir.

HAZIRLAYAN

KONTROL EDEN

ONAYLAYAN

DÖKÜMAN DURUMU

- KONTROLLÜ KOPYA  
 KONTROLSÜZ KOPYA  
 İPTAL ...../...../.....